



OGGETTO: Proposta di convenzione per prestazioni di chiropratica/fisioterapia/shiatsu a tariffa agevolata per partecipanti al “Commando Legione carabinieri Lombardia”

Con la presente il Centro di CityLife Chiropratica (CLC s.r.l.) propone una convenzione con gli iscritti dell’Ordine Avvocati.

– Prezzi agevolati delle prestazioni come segue:

1. 80,00 euro per la prima visita di chiropratica (invece di 130,00 euro)
2. 60,00 euro per i trattamenti successivi di chiropratica e di shiatsu (invece di 80,00 euro)
3. 50,00 euro per i trattamenti di fisioterapia e massoterapia (invece di 60,00 euro)

– Per usufruire della convenzione è necessario fissare un appuntamento da concordare chiamando il nostro centro da lunedì al venerdì dalle 8.00 alle 19.00 ed il sabato dalle 9.00 alle 13.00.

– Modalità di pagamento: contanti, bancomat, carta di credito.

– La convenzione ha una durata di 12 mesi dall'accettazione della presente e si rinnoverà tacitamente, di anno in anno, in mancanza di disdetta di una delle parti

– Le condizioni agevolate contenute nell'allegato tariffario potranno essere modificate ad ogni scadenza previa comunicazione scritta

– La Vs. (azienda, associazione) provvederà a diramare il presente accordo mediante i Vostri consueti canali di comunicazione

– Per qualsiasi ulteriore informazione, è possibile contattarci al numero 02/8690127 o per e-mail al nostro indirizzo info@chiropraticacitylife.it

Data: 05/04/2019



CITY LIFE CHIROPRACTICA

CONVENZIONE



Chi Siamo

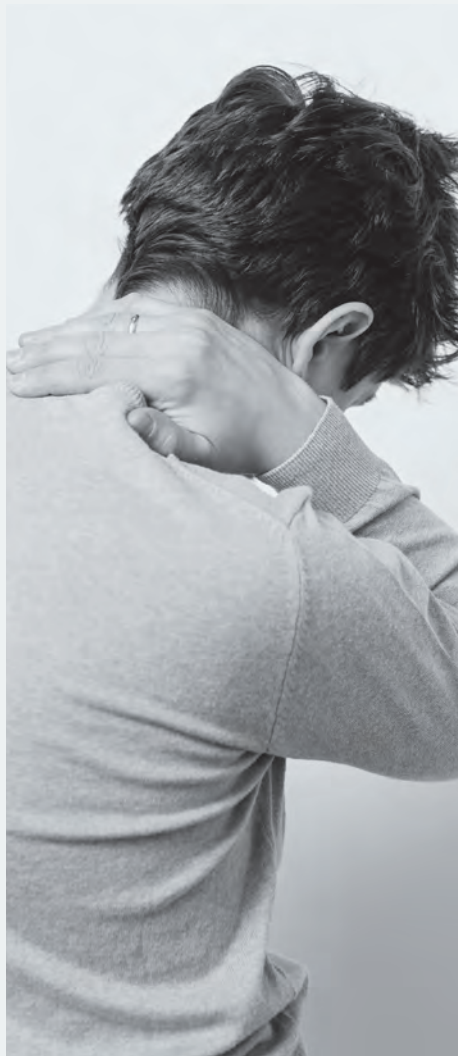
La nostra équipe è composta da vari specialisti: chiropratici, ortopedici, medici, osteopati, fisioterapisti, psicologi, nutrizionisti e altri collaboratori, laureati nelle migliori istituzioni all'estero (USA, Gran Bretagna, Danimarca, Francia) e in Italia.

Il nostro scopo è quello di indirizzare i nostri pazienti verso uno stile di vita che risulti essere il più sano possibile.

Il centro **Citylife Chiropratica** nasce recentemente, con l'apertura a Milano del "City Life Shopping District", ma porta nel suo bagaglio l'esperienza pluriennale dei vari specialisti che ne fanno parte.

Puntiamo sulla collaborazione tra specialisti per offrire trattamenti personalizzati ai singoli pazienti e per trattarli nella loro globalità psicofisica. Periodicamente i dottori si riuniscono per discutere e visitare i casi clinici più complessi, al fine di trovare la soluzione più indicata e soddisfacente per ognuno. Al fine di essere sempre aggiornati sulle novità del campo sanitario, inoltre, il personale del centro partecipa regolarmente a corsi di aggiornamento e seminari.

Il paziente che si rivolge al nostro centro ha a cuore la sua salute ed il suo benessere, per questo si affida a specialisti altamente qualificati e crea con loro un rapporto di fidelizzazione.



Il nostro obiettivo

Il Centro Citylife Chiropratica mira ad essere un punto di riferimento per tutti i dipendenti del Centro Commerciale CityLife nell'ambito della salute, del wellness e del fitness, e punta a diventare leader nel proprio settore, con l'intento di offrire alla comunità un servizio di qualità ed eccellenza, promuovendo ogni tipo di iniziativa atta a migliorare la cura e l'assistenza del paziente, la ricerca scientifica e la formazione professionale dei vari collaboratori.

Mission Statement

La nostra mission mira alla cura delle persone e si traduce nella nostra volontà di trasmettere le informazioni e i consigli più opportuni per riuscire a mantenere un buon livello di salute e di benessere psicofisico. La nostra attenzione si focalizzerà sull'insegnamento di come la chiropratica può aiutare a rimuovere le interferenze del sistema neurologico così che si possano migliorare le funzioni del proprio corpo. Parallelamente, ci occuperemo di diffondere e promuovere i principi prioritari per condurre uno stile di vita sano: dieta, esercizio fisico, riposo, equilibrio psicologico, sviluppo della persona ed eliminazione delle abitudini scorrette e malsane.



Benefici

In base alle ricerche tratte dal documento **"FINDING FIT: IMPLEMENTING WELLNESS PROGRAMS SUCCESSFULLY"** preparato dall' Interdisciplinary Center for Healthy Workplaces presso la Berkeley University (California) e con i nostri punti di forza, pensiamo che potremmo essere di aiuto a vostra azienda.

La nostra offerta per le aziende comprende:

Convenzioni per i dipendenti con tariffe agevolate.

Gestione in maniera efficiente delle richieste dei lavoratori sulla propria salute.

Check-up posturali e personalizzabili (anche presso l'azienda).

Offerta di seminari gratuiti a tema e campagne di prevenzione presso il nostro centro o presso l'azienda (vedi elenco Nostri Servizi).

Aumentare la produttività del dipendente, la vicinanza del nostro centro alla vostra azienda permette un minor tempo di assenza del dipendente aiutandolo comunque ad evadere dalla routine lavorativa.

Il nostro centro può assistere piccole e medie aziende nell'inserire all'interno delle proprie realtà programmi benessere di vario genere. Aziende più grandi hanno solitamente un organico più numeroso e una disponibilità maggiore di risorse per implementare un programma che incontri le necessità dei propri impiegati. Al contrario, aziende di piccole e medie dimensioni normalmente non possono concedersi il lusso di poter promuovere iniziative legate al benessere degli impiegati. Il nostro intento è quindi quello di indicare le strade più pratiche, possibilmente ad un costo il più possibile ridotto, a quelle aziende che cercano di andare incontro ai bisogni dei propri impiegati nonostante gli eventuali limiti. In particolare, vorremmo aiutare le aziende a mettere in atto strategie personalizzate.



Basandoci su programmi benessere già esistenti e di successo, abbiamo sviluppato alcuni modi per aiutare le aziende a superare gli ostacoli che non rendono realizzabile il proprio percorso personalizzato. Il nostro approccio è stato formulato basandoci sul concetto di "incastro perfetto" tra le possibilità dell'azienda ed i requisiti di un programma benessere di successo. Nel definire il programma in questo modo, le aziende possono identificare percorsi benessere che rispondano in modo adeguato sia alle esigenze dei propri impiegati, sia alle ristrettezze organizzative.



In primo luogo sarà utile realizzare una valutazione iniziale che fornirà importanti feedback per valutare la "prontezza" nel creare una strategia adeguata alle proprie capacità ed il punto di incontro tra le richieste degli impiegati e le soluzioni wellness. Lavorare su questa prima fase è fondamentale per capire quale possa essere la soluzione migliore per ogni singola realtà.



Successivamente si attuerà la formula che soddisferà maggiormente la propria azienda, attingendo anche a risorse esterne per incrementare la strategia di wellness. Lo scopo è quello di delineare un percorso che concili le esigenze degli impiegati e il tempo e le risorse che l'azienda può impiegare nel progetto. È nell'interesse degli impiegati avere un posto di lavoro sicuro, socialmente utile e che promuova il benessere e la salute in modo che sia possibile svolgere il proprio lavoro al meglio. Abbiamo pertanto creato un metodo che aiuti i datori di lavoro ad individuare la strategia migliore ed efficace per attuare questo progetto.

Per aiutare i dirigenti a determinare quale programma sia il più adatto, abbiamo predisposto diverse opzioni tra cui scegliere, bilanciando costi e benefici così che i dirigenti stessi siano in grado di valutare il programma più adatto alla propria realtà.



I programmi benessere sono di diverso tipo e hanno diversi livelli di coinvolgimento, sia del datore di lavoro che dell'impiegato. **Ci sono 8 tipi di programmi benessere:**

"Education Programs": programmi seguiti dai lavoratori autonomamente all'interno e all'esterno dall'ambiente di lavoro;

"Social Community Building by the Employee", dove gli impiegati si organizzano spontaneamente nello svolgere attività volte a favorire la socializzazione;

"Social Community Building by the Organization", dove un membro interno all'azienda prende iniziative per migliorare le condizioni della forza-lavoro;

"Preventative care Program" (base): programma che include valutazioni sullo stato di salute e screening;

"Healthy Habit Development" (base): programma che consiste in attività promosse dall'azienda per promuovere e migliorare le abitudini legate al lavoro;

"Healthy Habit Development" (avanzato): programma che include miglioramenti dell'ambiente di lavoro per promuovere un modo quotidiano di lavorare più sano;

"Preventative Care Program" (avanzato): programma che prevede la collaborazione tra l'azienda e l'assicurazione sanitaria volto a ridurre la comparsa di malattie;

"Disease Management": consiste in un programma che comporta grandi investimenti da parte dell'azienda per avere una struttura medica al proprio interno che risponda alle esigenze dei lavoratori di curarsi.

Basandoci sulle informazioni ricavate dagli studi scientifici e da alcuni progetti già avviati, risulta che la partecipazione raggiunga il massimo livello quando gli impiegati in prima persona mirino a migliorare la propria salute, il programma benessere incontra le esigenze dei lavoratori, quando si ha il supporto sia del datore di lavoro che dei colleghi e, infine, quando il datore di lavoro è il primo ad essere il promotore di una cultura del benessere.





Know-how

Oltre 30 anni di esperienza nel settore della salute e in particolare nell'ambito di Wellness e della Medicina complementare.

La Professione Chiropratica si occupa di Wellness da oltre 100 anni. Wellness è il termine generalmente utilizzato per indicare un sano equilibrio tra mente, corpo e spirito che si traduce in una sensazione generale di benessere.

Questo termine è stato usato nel contesto della medicina complementare da Halbert L. Dunn, che lo ha "coniato" e utilizzato per la prima volta nel 1950, in occasione di una serie di seminari negli Stati Uniti. Il moderno concetto di benessere è, tuttavia, diventato popolare solo a partire dal 1970.

In Italia il termine Wellness è un'estensione ed evoluzione del concetto di fitness: si riferisce a una filosofia di vita che pone il benessere della persona al centro dell'attenzione, proponendo attività sportive, pratiche di rigenerazione oltre che di mental training che, combinate ad un'alimentazione corretta, favoriscono uno stato di benessere e di equilibrio psicofisico.

I nostri specialisti chiropratici che esercitano la loro professione in Italia da 30 anni sono riusciti a diffondere e a mettere in pratica il concetto Wellness con grande successo e nel rispetto del corretto concetto di salute definita dall'OMS: "stato di completo benessere fisico, psichico e sociale e non semplice assenza di malattia".



I Nostri Servizi

CHIROPRACTICA

Tecnica terapeutica fondata sulla manipolazione della colonna vertebrale e di altre articolazioni. Riconduce i problemi strutturali del corpo a squilibri tra articolazioni e nervi e in particolare a quelli che implicano la colonna spinale.

FISIOTERAPIA

Terapia medica di riabilitazione che utilizza mezzi fisici come la ginnastica e il massaggio.

OSTEOPATIA

Metodo di cura basato su tecniche di manipolazione articolare, muscolare, cranio-sacrale, trattamento del bimbo e del neonato.

ORTOPEDIA

Ramo della medicina che ha per oggetto lo studio e la cura delle patologie congenite o traumatiche di ossa e articolazioni.

MASSOTERAPIA

Sistema di cura fondato sul massaggio di determinate parti del corpo, allo scopo di migliorare la circolazione del sangue e di riattivare la funzionalità muscolare.

MEDICINA FUNZIONALE

Sistema diagnostico e terapeutico basato sui meccanismi di regolazione e di controreazione allo stress dei sistemi viventi, con l'intenzione di stimolare l'organismo a ritrovare il naturale equilibrio.

PSICOLOGIA

Considerare mente e corpo come un'unica entità.

Seminari, corsi a tema e campagne di prevenzione del nostro centro, effettuabili anche presso l'azienda:

Riduzione dello stress

Nutrizione

Aumentare la prestazione sportiva e lavorativa

Come essere felice

Come trovare felicità e soddisfazione sul lavoro

Cos'è la chiropratica

Cos'è l'osteopatia

Antiaging e come invecchiare meglio

Dimagrire

Mal di schiena

Altri argomenti richiesti dall'azienda

Yoga

Meditazione

Mindfulness Training

Shiatsu

Pilates



Elenco collaboratori

Chiropratica

Dr. V. Almeras (Francia)
Dr. S. Arata (Italia)
Dr. K. Baekkel (Danimarca)
Dr. A. Gil (Stati Uniti)
Dr. J. Luraschi (Stati Uniti-Italia)
Dr. J. Murnaghan (Gran Bretagna)
Dr. E. Pandiani (Italia)
Dr. M. Steiner (Stati Uniti/Italia)

Ortopedia

Dr. S. Somaschini (Italia)

Fisioterapia

C. Ciuffreda (Italia)
M. Spina (Italia)
R. Stanga (Italia)

Medicina Funzionale

Dr.ssa L. Scaglia



Oggetto:

Proposta di convenzione per prestazioni di chiropratica, fisioterapia e shiatsu a tariffa agevolata per partecipanti a circuito vostra azienda.

Con la presente il Centro CityLife di Chiropratica (CLC s.r.l.) propone una convenzione con gli iscritti al circuito vostra azienda.

Prezzi agevolati delle prestazioni come segue:

1. 80,00 € per la prima visita di chiropratica
(invece di 130,00 €)
2. 60,00 € per i trattamenti di chiropratica e shiatsu
(invece di 80,00 €)
3. 50,00 € per i trattamenti di fisioterapia e massoterapia (invece di 60,00 €)

Per usufruire della convenzione è necessario fissare un appuntamento da concordare chiamando il nostro centro da lunedì al venerdì dalle 8.00 alle 19.00 ed il sabato dalle 9.00 alle 13.00.

Modalità di pagamento: contanti, bancomat, carta di credito.

La convenzione ha una durata di 12 mesi dall'accettazione della presente e si rinnoverà tacitamente, di anno in anno, in mancanza di disdetta di una delle parti.

Le condizioni agevolate contenute nell'allegato tariffario potranno essere modificate ad ogni scadenza previa comunicazione scritta.

La Vs. (azienda, associazione) provvederà a diramare il presente accordo mediante i Vostri consueti canali di comunicazione.

Per qualsiasi ulteriore informazione, è possibile contattarci al numero **02/8690127** o per e-mail al nostro indirizzo **info@chiropraticacitylife.it**.

Informazione sulla chiropratica

La chiropratica è una scienza clinica nata negli Stati Uniti nel 1895, grazie a Daniel David Palmer che, con un trattamento manuale, restituì l'udito a un uomo diventato sordo in seguito a un trauma alla spina dorsale.

Secondo le teorie, alla base della chiropratica esiste uno stretto legame tra la struttura della colonna vertebrale ed il funzionamento del sistema nervoso, per cui qualsiasi alterazione biomeccanica che coinvolga la colonna può causare un'interferenza nella trasmissione dell'impulso nervoso, da cui può derivare un'alterazione dello stato di salute. Queste disfunzioni nella chiropratica vengono definite "sublussazioni". Esse possono essere causate da numerosi fattori come le posture scorrette, lo stress, la vita sedentaria, gli errori alimentari, il consumo di alcool, di sigarette e di droghe che, indebolendo il sistema neuro-muscolo-scheletrico, lo privano dell'originario equilibrio.

La chiropratica sollecita quindi la capacità innata dell'organismo a trovare e mantenere un equilibrio tra l'aspetto biochimico, strutturale e psicologico, fino a raggiungere una condizione di benessere totale. Lo scopo della chiropratica è di identificare ed eliminare le cause che portano alla sublussazione per poi favorire l'autoguarigione. Questo obiettivo viene perseguito senza l'uso di farmaci e senza l'impiego di trattamenti invasivi.

Dopo la prima valutazione, il chiropratico è già in grado di intuire l'origine del disturbo e quindi di agire con le diverse tecniche previste dalla chiropratica, scegliendo quella che meglio si adatta all'età e alle caratteristiche psicofisiche del paziente e al suo particolare problema.

L'intervento del chiropratico è sia correttivo, in quanto potenzia la capacità di recupero dell'organismo, sia preventivo poiché l'individuazione dell'origine del problema gli permette di indicare le strategie che evitano la ricomparsa dei sintomi.

Il chiropratico

Il titolo di laurea "Dottore in Chiropratica" si ottiene seguendo uno specifico iter di studio della durata di cinque o sette anni (a seconda dei Paesi) presso una facoltà universitaria.

Gli esami obbligatori da sostenere sono simili a quelli della facoltà di medicina, anche se ovviamente orientati verso le tecniche e la filosofia della chiropratica. Oltre alle scienze di base, come anatomia e fisiologia, è previsto lo studio di materie cliniche, come neurologia e ortopedia. Per ottenere il titolo di Dottore in Chiropratica è inoltre richiesto un internato clinico di due anni.

Definizione (come appare nella 27° edizione del Dorland's Medical Dictionary): una scienza diagnostica della neurofisiologia applicata, basata sulla teoria che salute e malattia sono processi vitali correlati alla funzione del sistema nervoso. L'irritazione del sistema nervoso causato da agenti meccanici, chimici o psichici può essere la causa di malattia; il ripristino e il mantenimento della salute dipendono dal buon funzionamento del sistema nervoso.

L'analisi chiropratica consiste nella identificazione delle noxe (interferenze) irritanti e il trattamento consiste nella loro rimozione attraverso metodiche conservative.

Diffusione della professione

Oggi la chiropratica è praticata in più di 70 Paesi. Le associazioni nazionali di chiropratici sorte in ciascuno di questi Paesi fanno capo ad una Federazione Mondiale della Chiropratica (con sede a Toronto, in Canada) che intrattiene rapporti ufficiali con l'Organizzazione Mondiale della Sanità. Negli Stati Uniti si contano circa 60.000 dottori in chiropratica, 6.000 in Canada e 90.000 nel mondo.

Prassi

La prassi chiropratica contempla interventi clinici che sostengano la capacità naturale o innata dell'organismo di guarire se stesso (omeostasi) e comprende:


Tecniche manuali: manipolazione vertebrale, manipolazione di altre articolazioni, mobilizzazione articolare, tecniche relative ai tessuti molli.

Programmi di esercizi e riabilitazione.

Educazione del paziente in merito a salute della colonna vertebrale, postura, nutrizione, e altre modifiche dello stile di vita per correggere abitudini scorrette e malsane.

CITY LIFE CHIROPRACTICA

GALLERIA CASTELLI FERRIERI
MILANO 20145

 02-8690127

 CHIROPRACTICA CITYLIFE

INFO@CHIROPRACTICACITYLIFE.IT

WWW.CHIROPRACTICACITYLIFE.IT